



**Силабус**  
навчальної дисципліни  
**“Лікувально-реабілітаційний масаж”**  
2024-2025 навчальний рік

Освітня програма **«Фізична терапія, ерготерапія у травматології та ортопедії»**

Спеціальність **227 Фізична терапія, ерготерапія**

Галузь знань **22 Охорона здоров'я**

Рівень вищої освіти **перший (бакалаврський)**

|                            |                                                                                                |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Викладач (і)</b>        | Анастасія ЕФІМОВА, старший викладач кафедри біології, здоров'я людини та фізичної реабілітації |
| <b>Посилання на сайт</b>   | <a href="https://edu.bdpu.org">https://edu.bdpu.org</a>                                        |
| <b>Контактний тел.</b>     | 0661100740                                                                                     |
| <b>Е-mail викладача:</b>   | ai_efimova@ukr.net                                                                             |
| <b>Графік консультацій</b> | <b>Понеділок 14.30-15.50</b>                                                                   |

**Обсяг курсу на поточний навчальний рік:**

| Форма навчання | Кількість кредитів/ годин | Лекції | Практичні заняття | Самостійна робота | звітність |
|----------------|---------------------------|--------|-------------------|-------------------|-----------|
| денна          | 4                         | 16     | 16                | 88                | екзамен   |

**Семестр:** осінній

**Мова навчання:** українська

**Ключові слова:** фізична реабілітація, лікувальна фізична культура, масаж, анатомія, фізіологія, фізична вправа, оздоровча фізична культура, хвороба.

**Мета та предмет курсу:** забезпечення майбутнім спеціалістам із фізичної реабілітації суми знань, умінь та навичок з питань науково обґрунтованого обстеження, призначення та проведення реабілітаційного масажу здоровим та особам з відхиленнями у стані здоров'я постійного та тимчасового характеру залежно від клінічних проявів захворювання, вікових та індивідуальних особливостей пацієнтів/клієнтів.

**Перелік загальних компетентностей та відповідних їм шифрів:**

ЗК 01. Знання та розуміння предметної області та розуміння професійної

діяльності.

ЗК 09. Навички використання інформаційних і комунікаційних технологій.

ЗК 10. Здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел.

**Перелік спеціальних (фахових) компетентностей та відповідних їм шифрів:**

СК05 Здатність провадити безпечну для пацієнта/клієнта та практикуючого фахівця практичну діяльність з фізичної терапії, ерготерапії у травматології та ортопедії, неврології та нейрохірургії, кардіології та пульмонології, а також інших областях медицини.

СК07 Здатність допомогти пацієнту/клієнту зрозуміти власні потреби, обговорювати та пояснювати зміст і необхідність виконання програми фізичної терапії та ерготерапії.

СК14 Здатність знаходити шляхи постійного покращення якості послуг фізичної терапії та ерготерапії.

**Та демонструвати такі програмні результати навчання (ПР):**

ПР01 Демонструвати готовність до зміцнення та збереження особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та проведення роз'яснювальної роботи серед пацієнтів/клієнтів, членів їх родин, медичних фахівців, а також покращенню довкілля громади.

ПР03 Використовувати сучасну комп'ютерну техніку; знаходити інформацію з різних джерел; аналізувати вітчизняні та зарубіжні джерела інформації, необхідної для виконання професійних завдань та прийняття професійних рішень.

ПР04 Застосовувати у професійній діяльності знання біологічних, медичних, педагогічних та психосоціальних аспектів фізичної терапії та ерготерапії.

ПР06 Застосовувати методи й інструменти визначення та вимірювання структурних змін та порушених функцій організму, активності та участі, трактувати отриману інформацію.

ПР07 Трактувати інформацію про наявні у пацієнта порушення за Міжнародною класифікацією функціонування, обмеження життєдіяльності та здоров'я (МКФ) та Міжнародною класифікацією функціонування, обмеження життєдіяльності та здоров'я дітей та

підлітків (МКФ ДП).

- ПР08 Діяти згідно з нормативно-правовими вимогами та нормами професійної етики.
- ПР09 Реалізувати індивідуальні програми фізичної терапії, ерготерапії.
- ПР11 Здійснювати заходи ерготерапії для ліквідації або компенсації функціональних та асоційованих з ними обмежень активності та участі в діяльності.
- ПР12 Застосовувати сучасні науково-доказові дані у професійній діяльності.
- ПР14 Безпечно та ефективно використовувати обладнання для проведення реабілітаційних заходів, контролю основних життєвих показників пацієнта, допоміжні технічні засоби реабілітації для пересування та самообслуговування.
- ПР15 Вербально і не вербально спілкуватися з особами та групами співрозмовників, різними за віком, рівнем освіти, соціальною і професійною приналежністю, психологічними та когнітивними якостями тощо, у мультидисциплінарній команді.
- ПР16 Проводити інструктаж та навчання клієнтів, членів їх родин, колег і невеликих груп.
- ПР17 Оцінювати результати виконання програм фізичної терапії та ерготерапії, використовуючи відповідний інструментарій, та за потреби, модифікувати поточну діяльність.

### **Зміст курсу:**

**Тема 1.** Поняття, предмет і завдання реабілітаційного масажу. Короткі історичні відомості. Масаж на етапах реабілітації. Завдання масажу.

**Тема 2.** Основні механізми дії реабілітаційного масажу на організм людини.

**Тема 3.** Загальні покази та протипокази до призначення реабілітаційного масажу.

**Тема 4.** Реабілітаційний масаж в ранньому дитячому віці.

**Тема 5.** Масаж при порушеннях постави. Сколіоз. Плоскостопість. Методика проведення масажу при порушеннях постави.

**Тема 6.** Масаж при захворюваннях опорно-рухового апарату. Методика його проведення. Міозити. Міальгія. Методика його проведення. Масаж при переломах верхніх і нижніх кінцівок.

**Тема 7.** Реабілітаційний масаж при захворюваннях центральної і периферійної нервової системи

**Тема 8.** Остеохондроз хребта. Масаж при невриті лицьового нерва. Послідовність та методика його проведення. Масаж при бронхіальній астмі.

**Тема 9.** Реабілітаційний масаж при захворюваннях серцево-судинної і бронхолегеневої системи. Масаж при гіпертонічній хворобі.

**Тема 10.** Масаж при ішемічній хворобі серця і її ускладненнях в період лікування в стаціонарі і в післялікарняний період.

**Методи навчання:**

**Словесні:** проблемний виклад лекції, бесіда, дискусія, мозковий штурм тощо.

**Наочні:** спостереження, показ і обговорення навчальної презентації тощо.

**Практичні:** вправи, практичні роботи, розв'язування професійно-зорієнтованих ситуацій тощо.

**Політика курсу (особливості проведення навчальних занять):**

Перескладання модулів відбувається за наявності поважних причин (наприклад, лікарняний). Списування під час контрольних робіт заборонені (в т.ч. із використанням мобільних девайсів). Мобільні пристрої дозволяється використовувати лише під час он-лайн тестування та підготовки практичних завдань під час заняття. Відвідування занять є обов'язковим. Спілкування між викладачем і здобувачами вищої освіти відбувається в аудиторії, у системі електронного забезпечення навчання MOODLE, а також в рамках контролю самостійної роботи.

**Технічне й програмне забезпечення/обладнання, наочність:**

Система електронного забезпечення навчання – MOODLE, в якій розміщуються навчальні матеріали дисципліни.

**Система оцінювання та вимоги:**

| Поточне тестування та самостійна робота |    |                    |    |                    |    |                    |     | Сума |
|-----------------------------------------|----|--------------------|----|--------------------|----|--------------------|-----|------|
| Змістовий модуль                        |    | Змістовий модуль 2 |    | Змістовий модуль 3 |    | Змістовий модуль 4 |     | 100  |
| T1                                      | T1 | T2                 | T3 | T4                 | T4 | T5                 | T5  |      |
| 5                                       | 5  | 5                  | 5  | 5                  | 5  | 5                  | 5   |      |
| Змістовий модуль 5                      |    | Змістовий модуль 6 |    | Змістовий модуль 7 |    | Змістовий модуль 8 |     |      |
| T6                                      | T7 | T8                 | T8 | T9                 | T9 | T10                | T10 |      |
| 5                                       | 5  | 8                  | 7  | 7                  | 7  | 7                  | 7   |      |

|        |                                                                                                                                  |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Тема1  | Поняття, предмет і завдання реабілітаційного масажу. Короткі історичні відомості. Масаж на етапах реабілітації. Завдання масажу. |
| Тема 2 | Основні механізми дії реабілітаційного масажу на організм людини.                                                                |

|         |                                                                                                                                                                        |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Тема 3  | Загальні покази та протипокази до призначення реабілітаційного масажу.                                                                                                 |
| Тема 4  | Реабілітаційний масаж в ранньому дитячому віці.                                                                                                                        |
| Тема 5  | Масаж при порушеннях постави. Сколіоз. Плоскостопість. Методика проведення масажу при порушеннях постави.                                                              |
| Тема 6  | Масаж при захворюваннях опорно-рухового апарату. Методика його проведення. Міозити. Міальгія. Методика його проведення. Масаж при переломах верхніх і нижніх кінцівок. |
| Тема 7  | Реабілітаційний масаж при захворюваннях центральної і периферійної нервової системи                                                                                    |
| Тема 8  | Остеохондроз хребта. Масаж при невриті лицьового нерва. Послідовність та методика його проведення. Масаж при бронхіальній астмі.                                       |
| Тема 9  | Реабілітаційний масаж при захворюваннях серцево-судинної і бронхолегеневої системи. Масаж при гіпертонічній хворобі.                                                   |
| Тема 10 | Масаж при ішемічній хворобі серця і її ускладненнях в період лікування в стаціонарі і в післялікарняний період.                                                        |

#### Критерії оцінювання:

| Оцінка за<br>університетською шкалою | Оцінка за шкалою ЄКТС                     |
|--------------------------------------|-------------------------------------------|
| 90-100                               | A                                         |
| 78-89                                | B                                         |
| 65-77                                | C                                         |
| 58-64                                | D                                         |
| 50-57                                | E                                         |
| 35-49                                | FX (з можливістю повторного складання)    |
| 1-34                                 | F (з обов'язковим повторним вивченням ОК) |

#### Список рекомендованих джерел (наскрізна нумерація)

##### Основна:

1. Вакуленко Д.В. Інформаційні технології у лікувально-реабілітаційному масажі : навчальний посібник / Д.В. Вакуленко, Л. О. Вакуленко. – Тернопіль : ТНПУ, 2019, 68 с.
2. Вакуленко Л.О. Атлас масажиста / Л.О. Вакуленко. – Тернопіль: Укрмедкнига, 2005. – 306 с. Режим доступу: [http://intranet.tdmu.edu.ua/data/books/Atlas\\_Mas.pdf](http://intranet.tdmu.edu.ua/data/books/Atlas_Mas.pdf)
3. Вакуленко Л.О. Лікувальний масаж: практикум для підготовки до

занять / Л.О. Вакуленко, О.Р. Барладин, Д.В. Вакуленко. – Тернопіль, ТНПУ ім. В. Гнатюка, 2019

4. Вакуленко Л.О. Лікувально-реабілітаційний масаж у педіатрії : навчальний посібник, [електронний варіант] / Л. О. Вакуленко, Д. В. Вакуленко, ТНПУ ім. В. Гнатюка, 2019. –233 с.

5. Вакуленко Л.О. Лікувально-реабілітаційний масаж у педіатрії : навчальний посібник, [електронний варіант] / Л. О. Вакуленко, Д. В. Вакуленко, ТНПУ ім. В. Гнатюка, 2019. –233 с.

6. Вакуленко Л.О. Основи масажу / [Л.О. Вакуленко, З.П.Прилуцький, Д.В.Вакуленко, С.В.Кутаков, Н.Ю. Лучишин]. – Тернопіль: ТНПУ, 2013. – 132 с.  
Режим доступу:  
[https://www.researchgate.net/profile/Dmytro\\_Vakulenko/publication/286926694\\_OSNOVI\\_MASAZU/links/56702cc008aecedfd55310e9/OSNOVI-MASAZU.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Dmytro_Vakulenko/publication/286926694_OSNOVI_MASAZU/links/56702cc008aecedfd55310e9/OSNOVI-MASAZU.pdf)

7. Вакуленко Л.О. Реабілітаційний масаж / Л.О.Вакуленко, Г.В. Прилуцька, Д.В. Вакуленко та ін. – Тернопіль, Урмедкнига, 2018. –430 с.

8. Еремушкин М.А. Классическая техника массажа при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Справочное пособие. – СПб.: Наука и техника, 2010. – 192 с.

9. Єфіменко П. Б. Техніка та методика класичного масажу : навч. посібник / П. Б. Єфіменко - Харків : ОВС, 2007. - 216 с.

10. Єфіменко П.Б. Техніка та методика масажу.-Х.: ОВС,2011.

11. Исаев Ю.А. Сегментарно–рефлекторный и точечный массаж в клинической практике. Киев: Здоровья, 1993. – 320 с.

12. Кручаниця М.І., Філак Ф.Г., Розумик Н.В., Філак Я.Ф. Нетрадиційні засоби оздоровлення. Навчальний посібник для студентів вищих навч. закл. фіз. вихов. і спорту. – Ужгород: Вид-во УжНУ, 2008. - 120с

13. Майструк М.І. Техніка загального масажу і самомасажу: методичні вказівки для студентів напряму підготовки «Здоров'я людини».- Хмельницький: ХНУ, 2012.- 62с.

14. Мойсак О.Д. Основи медичних знань і охорони здоров'я. Навчальний посібник для студентів педагогічних закладів освіти. К, Арістей, 2006, 592с.

15. Мороз Л.А. Універсальна енциклопедія лікувального і оздоровчого масажу / Л.А. Мороз. – Донецьк: ТОВ ВКФ БФО, 2011. – 432 с.

16. Мухін В.М. Фізична реабілітація: підручник / В.М. Мухін. – 2-ге вид., переробл. та доповн. – К.: Олімпійська література, 2005. – 422 с. Режим доступу:

<http://www.twirpx.com/file/1430762/>

**Інформаційні ресурси**

1. <http://bdpu.org>
2. <http://library.bdpu.org>
- 3/ <http://edu.bdpu.org/>