|  |  |
| --- | --- |
|  | ЗАТВЕРДЖЕНО  Методичною радою  університету  від 26.02.2020  (протокол №5) |
|  | **Силабус**  навчальної дисципліни  Футбол, міні-футбол та методика їх викладання  2020-2021 навчальний рік |

Освітня програма Фізична культура. Організація спортивно-масової роботи

Спеціальність 014 Середня освіта (Фізична культура)

Галузь знань 01 Освіта/Педагогіка

Рівень вищої освіти перший

|  |  |
| --- | --- |
| **Викладач (і)** | Некрасов Г.Г. |
| **Посилання на сайт** |  |
| **Контактний тел.** |  |
| **E-mail викладача:** |  |
| **Графік консультацій** |  |

**Обсяг курсу на поточний навчальний рік:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Кількість кредитів/ годин | Лекції | Практичні заняття | Самостійна робота | звітність |
| 4 | 20 | 18 | 82 | залік |

**Семестр:** осінній

**Мова навчання:** українська

**Ключові слова:** Футбол, міні-футбол, методика їх викладання

**Мета та предмет курсу:** Формування професійно - педагогічних знань, умінь та навичок, необхідних для майбутньої роботи вчителя фізичної культури, знайомство їх з різними методами організації навчально-тренувального процесу, проведення змагань з футболу та міні-футболу, застосування їх на практиці з різними верствами населення.

**Компетентності та програмні результати навчання:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Загальні | Інструментальні | Знати:  - особливості професійного спілкування, забезпечення гармонійних та конструктивних взаємовідносин під час виконання професійних завдань.  Вміти:  - здійснювати аналіз та осмислення загальнонаукової та професійно орієнтованої літератури, у тому числі іноземної; |
| Загальнонаукові | Знати:  - основи теорії та методики фізичного виховання.  Вміти:  - використовувати під час заняття та виконання футбольних вправ базові знання з основ теорії та методики фізичного виховання. |
| Фахові | Навчальні | Знати:   * методику навчання та тренування; * основні способи техніки та тактики гри;   - керування режимами тренувальних і змагальних навантажень, відпочинку, нормувати їх за спрямованістю, об’ємом та інтенсивністю під час проведення занять;   * правила змагань;   - організацію і системи проведення змагань.  Вміти:   * володіти методиками проведення занять; * виконувати основні прийоми з розділу технічна підготовка і застосовувати ці знання і практичні навички у роботі; * проводити різноманітні вправи на розтягування, силові вправи; * проводити тестування рівня техніко тактичної, фізичної підготовленості учнів та давати оцінку показникам |

**Зміст курсу:** **Тема 1.**Місце і значення футболу в житті суспільства. Загальна характеристика футболу та міні – футболу. Історія розвитку футболу та міні – футболу в світі.

**Тема 2**. Загальні положення (рівень, види та характер змагань).

Календар і положення про змагання (програма змагань, представники команд і учасники). Суддівська колегія (посадові обов’язки суддів).

**Тема 3.**Уявлення про техніку фізичних вправ . Класифікація техніки гри - прийоми, способи, різновиди та умови виконання.

**Тема 4.** Загальна характеристика техніки володіння м'ячем польового гравця.

Відбір м’яча. Жонглювання м'ячем. Техніка гри без м’яча. Техніка гри воротаря.

**Тема 5.**Особливості реалізації дидактичних принципів і методів під час навчання техніці футболу та міні – футболу. Загальна характеристика методики навчання у футболі та міні – футболі. Особливості навчання технічним прийомам. Стадії формування рухової навички. Характеристика засобів, використовуваних при навчанні, закріпленні й удосконалюванні рухових навичок.

**Тема 6.**Характеристика тактики гри у футбол та міні – футбол. Основи навчання тактиці гри. Навчання воротаря тактиці гри.

Навчання тактиці захисту. Навчання індивідуальній тактиці. Дії проти гравця, який не володіє м’ячем.

**Тема 7.** Загальна фізична підготовка та її значення в підготовці футболістів та міні–футболістів. Характеристика засобів і методів загальної фізичної підготовки футболістів та міні – футболістів.

**Тема 8**.Вправами по техніці і тактиці гри. Розвиток основних рухових (фізичних)якостей.

**Тема 9.**Розвиток фізичної, технічної та тактичної підготовки. Підготовчі вправи для розвитку швидкості реакції й орієнтування, швидкості переміщення,стрибучості.

**Тема 10**. Характеристика засобів і методів спеціальної фізичної підготовки футболістів та міні – футболістів та її значення в підготовці. Спеціальна фізична підготовка, вправи на тренажерах.

**Тема 11.**Значення фізичного виховання школярів. Задачі. Місце футболу та міні–футболу в програмі фізичного виховання школярів.

**Тема 12**.Форми організації занять з футболу. Типи уроків. Комплексний урок з футболу.

**Тема 13.** Організація та проведення різних видів змагань з футболу.

**Тема 14.** Організація та проведення різних видів змагань з міні-футболу.

**Тема 15.** Навчальні та рухливі ігри з використанням елементів футболу.

**Тема 16.** Навчальні та рухливі ігри з використанням елементів міні-футболу.

**Система оцінювання та вимоги:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Поточне тестування та самостійна робота** | | | | | | | | | **Сума** |
| **Змістовий**  **модуль №1** | | | **Змістовий**  **модуль №2** | | **Змістовий**  **модуль № 3** | | | |
| Т1 | Т2 | | Т3 | Т4 | Т5 | | Т6 | | 100 |
| 6 | 6 | | 6 | 6 | 6 | | 6 | |
| **Змістовий**  **модуль №4** | | | **Змістовий**  **модуль №5** | | **Змістовий**  **модуль №6** | | | |
| Т7 | Т8 | | Т9 | Т10 | Т11 | | Т12 | |
| 6 | 6 | | 6 | 6 | 6 | | 6 | |
| **Змістовий модуль № 7** | | | | **Змістовий модуль № 8** | | | | |
| Т13 | | Т14 | | Т15 | | Т16 | | Т17 |
| 6 | | 6 | | 6 | | 6 | | 4 |

**Список рекомендованих джерел (наскрізна нумерація)**

1. Васильчук А. Г. Гуртки з футболу в школі : навч. посіб. / Васильчук А. Г. – Чернівці : Технодрук, 2009. – 232 с. – 978-966-8658-61-7.
2. Васьков Ю. В. Уроки футболу в загальноосвітній школі / Ю. В. Васьков, І. М. Пашков. – Харків : Торсінг, 2003. – 224 с. – 966-670-157-Х.
3. Віхров К. Л. Футбол у школі : навч.-метод. посіб. / К. Л. Віхров. – Київ : Комбі ЛТД, 2004. – 255 с. – 966-8214-06-4.
4. Зінченко О. О. Уроки з футболу в школі : [навч. посіб.] / Зінченко О. О., Васильчук А. Г. – Київ ; Чернівці : [б. в.], 2002. – 213 с. – 5-7763-3075-3.
5. Левчук В. Є. Міні-футбол: вправи, ігри, стандарти : метод. посіб. / В. Є. Левчук. – Львів : [Укр. технології], 2006. – 115 с. – 966-345-096-7.
6. Ріпак І. М. Футбол : навч. посіб. / Ріпак І. М. – Львів : Ліга-Прес, 2010. – 224 с.
7. Соломонко В. В. Футбол : посібник / В. В. Соломонко, Г. А. Лісенчук, О. В. Соломонко. – Вид. 2-е, випр. і доп. – Київ : Олімп. література, 2005. – 294 с. – 966-7133-76-1.
8. Соломонко В. В. Футбол : навч.-метод. посіб. / В. В. Соломонко, Й. Г. Фалес, Б. В. Хоркавий. – Львів : [б. в.], 2007. – 134 с.
9. Соломонко В. В. Футбол у школі : посіб. для вчителів і школярів / Соломонко В. В., Лісенчук Г. А., Соломонко О. В., Пилипенко В. О. –Київ : [б. в.], 2011. – 293 с. – 978-966-611-723-9.
10. Соломонко В. В. Футбол у школі : посіб. для вчителів і школярів / Соломонко В. В., Лісенчук Г. А., Соломонко О. В., Пилипенко В. О. – Вид. 2- ге, перероб. і доп. – Київ : [б. в.], 2014. – 293 с. – 978-966-611-958-5.
11. Франков А. В. Футбол / А. В. Франков. – Харьков : Фактор, 2009. – 192 с. – 978-966-312-885-6.
12. Чорнобай І. М. Розвиток швидкісних якостей юних футболістів : навч.- метод. реком. – Львів : Українські технології, 2007. – 60 с.