

Отже, можна відзначити, що незважаючи на велику різноманітність різних видів оздоровчої діяльності у вільний час, ступінь участі молоді в багатьох із них дуже низька, і в більшості студентів набір занять під час дозвілля є вкрай обмеженим [3]. Відзначається, що реальне проведення вільного часу в багатьох студентів – це звичні дії, які не потребують цілеспрямованих зусиль, тобто звичайне неробство, яке нажалі здоров'я не прибавляє.

Основні висновки. Отже, здоров'я молоді належить до числа глобальних проблем, що мають життєво-важливе значення для всього людства і держави в цілому. Саме тут загострення цієї проблеми може призвести в перспективі до катастрофічних наслідків. Тому, це питання залишається актуальним і знаходить своє розв'язання у дослідженнях різного рівня.

ЛІТЕРАТУРА

1. Апанасенко Г. Л. Индивидуальное здоровье: теория и практика. Введение в теорию индивидуального здоровья / Г. Л. Апанасенко, Л. А. Попова. – К. : Медкнига, 2011. – 107 с.
2. Архангородский З. С. Физическая культура, как неотъемлемая составляющая часть здорового образа жизни / З. С. Архангородский, Л. Д. Вострокнутов, В. В. Ерёменко, Л. В. Канунова // Слобожанський науково-спортивний вісник. – 2010. – № 1. – С. 173-175.
3. Осіпов В.М. Аналіз мотивації студентів до оздоровчо-рекреаційної діяльності в період дозвілля / В.М.Осіпов, Т.М.Алексова // Фізична культура, спорт та здоров'я нації: збір. наук. праць. – Вип. 2. – Житомир: Вид-во ФОП Євенок О.О., 2016. – С.107-110.
4. Цільова комплексна програма “Фізичне виховання – здоров'я нації”. – К., 1998. – 48 с.

Ілона Ягодкіна,
студентка 2 курсу
Гуманітарно-економічного факультету
Наук. керівник: **Л. М Кравченко,**
к.хім.н., доцент (БДПУ)

ПРОБЛЕМА ОЧИЩЕННЯ СТІЧНИХ ВОД ТА ШЛЯХИ ЇЇ ВИРІШЕННЯ

Актуальність. Очищення стічних вод є надважливою екологічною проблемою народного господарства будь-якої країни, нехтування якою може призвести до значних негативних наслідків у вигляді екологічних катастроф національного масштабу. Саме тому її необхідно вирішувати якомога оперативніше, використовуючи новітні очисні технології, устаткування та методи очищення. Проблема очищення стічних вод є актуальною і для України, де більшість стоків характеризуються високим рівнем хімічного та біологічного забруднення.

Ступінь досліджуваності проблеми. Проблемами забруднення стічних вод та заходами щодо їх ліквідації та запобігання в Україні

займаються Пашков А.П., Ткаченко Т.Л., Семенова О.І., Єріна І.М., Хижняк О.О., Некоз О.І., Гащин О.Р. [1, 2].

Мета і методи дослідження. Мета роботи полягає в розгляді проблем щодо очищення стічних вод та шляхів їх вирішення. Під час дослідження використано як загальнонаукові методи (історичний, системно-структурний, узагальнюючий), так і спеціальні джерелознавчі (конкретно-пошуковий).

Сутність дослідження. Неочищені або недостатньо очищені стічні води, потрапляючи в природні водойми, призводять до зміни фізичного й хімічного складу їхніх вод, забруднюють їх. Усі природні водойми мають здатність до самоочищення. Самоочищення — це розбавлення стічних вод, випадіння в осади твердих забруднювачів, хімічні, й інші природні процеси, що призводять до видалення з водойми забруднювачів і сприяють поверненню води до її первісного стану. Проте здатність водойми до самоочищення має свої межі.

Тому людство, якщо воно хоче мати майбутнє, повинно вдатися до спеціальних досить трудомістких і дорогих заходів для очищення забруднених вод і повернення джерел водопостачання до стану, придатного для подальшого їх використання.

Комплекс заходів, що мають забезпечити нормальний стан водних об'єктів, включає такі як нормування якості води (розробка критеріїв щодо їх придатності для різних видів водокористування), скорочення обсягів скидів забруднень у водойми шляхом вдосконалення технологічних процесів, очистка стічних вод тощо.

Нормування якості води в нашій країні здійснюється за відповідними правилами й нормативними актами. У прийнятому Верховною Радою України законі про «Охорону навколишнього природного середовища» є спеціальний розділ щодо охорони водного середовища. В ньому викладено вимоги до складу й властивостей води для різних потреб народного господарства, підкреслюються принципи обов'язковості захисту всіх водокористувачів і водоспоживачів. Окремо наголошується на забороні скидання у водойми стічних вод, що містять цінні відходи, сировину, які можуть бути вилучені шляхом раціональної технології. В додатках до закону наводяться ГДК різних забруднювачів води.

Законом передбачена адміністративна й карна відповідальність за порушення правил користування водоймами, забруднення їх понад встановлені норми тощо. Скорочення обсягів скидів забруднень у водойми й перехід підприємств до роботи за схемою замкнутого циклу водокористування є головним напрямом захисту водного середовища в промисловості.

Розробка нових прогресивних технологій дозволяє різко скоротити потреби у воді, а інколи й зовсім відмовитися від неї. Наприклад, на деяких ТЕС за кордоном замість водяного охолодження агрегатів використовується повітряне, що звело теплове забруднення водойми до нуля.

Основні висновки. Отже, очищення стічних вод є одним з найважливіших напрямків захисту навколишнього середовища. Негативний вплив стічних вод на навколишнє середовище пов'язано в

першу чергу з тим, що стоки зазвичай надходять безпосередньо в різні природні або штучні водойми, колодязі, а також відстійні поля, де їх шкода може бути мінімізована шляхом правильної і якісної очистки. У процес очищення стоків входить цілий комплекс заходів, спрямованих на видалення різних забруднюючих речовин, що містяться в стічних водах. Існують різні методи очищення стічних вод, що включають в себе очистку стоків з вмістом нафти, очисні споруди для зливових стоків, але остаточно ця проблема ще не вирішена і потребує подальшого дослідження.

ЛІТЕРАТУРА

1. Пашков А.П. Проблеми забруднення поверхневих, підземних і стічних вод та заходи щодо їх ліквідації і запобігання в Україні / А.П. Пашков // Безпека життєдіяльності. – 2011. – № 4. – С.10–16.
2. Хижняк О.О. Проблема знезаражування природної води / О.О. Хижняк // Наукові вісті. – 2007. – № 5. – С.129–135.