

Наука III тисячоліття: пошуки, проблеми, перспективи розвитку

першокурсників відзначають його погіршення, а на третьому курсі ця цифра зростає до 22,6%.

Було проведено анкетування з метою самооцінки здоров'я студентів. У дослідженнях взяли участь 109 студентів першого курсу різних факультетів вишу (66 дівчат і 43 юнака). Аналізуючи дані опитування самооцінки стану здоров'я серед дівчат, можна відзначити, що відмінним своє здоров'я оцінюють 10,6% респондентів; хорошим - 65,2%, задовільним - 21,2%, незадовільним - 3,0% студентів. Отримані результати самооцінки стану здоров'я серед респондентів-юнаків свідчать про те, що кожен третій оцінює рівень свого здоров'я на «відмінно», кожен другий - на «добре» і задовільним називають рівень здоров'я 11% студентів.

Соціологічні дослідження, дозволили зробити наступні висновки.

- Спостерігається погіршення стану здоров'я студентів в процесі їх навчання.
- Залишається не вирішеною проблема застосування ефективних і доступних засобів контролю за рівнем здоров'я студентів.

ЗНАЧЕННЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ДЛЯ ЕКОНОМІКИ І СУСПІЛЬСТВА

Ірина Юріївна Остополець, к. псих. н., доцент Донбаського державного педагогічного університету

Тадеуш Покуса, PhD, проректор Вищої школи управління і адміністрації в Ополі, м.Ополе, Польща

Ядвіга Ратайчак, PhD, декан Вищої школи управління і адміністрації в Ополі, м.Ополе, Польща

З розвитком суспільства фізична культура і спорт все більш проникають в усі сфери життя людей, стають більш значущою і невід'ємною частиною життєдіяльності світової цивілізації. Вони є найважливішим фактором підтримки і зміцнення здоров'я людей, розвитку культури, способом спілкування, активного проведення дозвілля, альтернативою шкідливим звичкам і пристрастям. Разом з тим фізкультура і спорт інтенсивно впливають на економічну сферу життя держави і суспільства: якість трудових ресурсів, структуру споживання і попиту, поведінку споживачів, зовнішньо економічні зв'язки, туризм та інші показники економічної системи.

Економічна роль фізкультури і спорту найбільш рельєфно проявляється в таких напрямках: фізична активність і оздоровчо-масовий спорт сприяють мінімізації економічних втрат практично у всіх сферах життєдіяльності суспільства, виступають альтернативою шкідливим звичкам, які мають потужний деструктивний вплив на економічну систему; фізична активність виступає значущим фактором збільшення тривалості життя населення, позитивно впливає на збільшення працездатного віку людей: фізкультура і спорт є одним з основних компонентів підготовки якісних трудових ресурсів, а отже, і чинником забезпечення економічного зростання; фізична активність, спорт і туризм є в даний час найважливішою сферою великої підприємницької діяльності, яка

II Міжнародна науково-практична інтернет-конференція (25-26 квітня 2018 р., м. Бердянськ)

забезпечує, з одного боку, зайнятість багатьох людей в галузях спортивної індустрії та туристичного комплексу: з іншого боку, зазначені галузі підприємництва поповнюють бюджет за рахунок податкових надходжень, що дозволяє державі оперативно вирішувати соціальні проблеми населення.

Фізичне і душевне здоров'я нації є надзвичайно важливим елементом економічного і політичного життя суспільства, значущим компонентом світоглядної та ідеологічної позицій, детермінантою пріоритетів і поведінки людей. Здоров'я нації благотворно позначається на культурі, освіті, медицині, науці тощо. У здоровому суспільстві ці сфери активно розвиваються. І навпаки, у нездоровому суспільстві процвітають злочинність, наркоманія, алкоголізм; стагнують і розпадаються культура і освіта, притупляються самосвідомість і гордість за свій народ, розвивається своєрідний комплекс неповноцінності і ущербності нації. У світогляді і ментальності здорової нації превалює інтерес і оптимізм, віра у власну значимість і сприятливі перспективи. Порушення суспільного здоров'я породжують песимізм і безвихідність, деструктивно впливають на дух народу.

Стан здоров'я нації відбивається і на економіці: з одного боку, порушення здоров'я людей ведуть до колосальних економічних втрат, з іншого боку, неефективна економіка надає кумулятивні імпульси негативним явищам - спочатку розвиваються первинні ознаки деградації - пияцтво, злочинність, наркоманія, а потім в процес включаються вторинні - зростає кількість психічних і серцево-судинних захворювань, самогубств, відбувається наростання кількості інвалідів по здоров'ю та інвалідів з дитинства, зростає число невиходів на роботу.

З точки зору економічної теорії, підвищення добробуту громадян будь-якої країни можливо лише за рахунок неухильного економічного зростання. Для цього уряд може обрати такі шляхи: екстенсивний - просуваючись у напрямку використання більшої кількості факторів виробництва (праці, землі і капіталу), або інтенсивний - використовуючи більш досконалу техніку і технологію, впроваджуючи у виробництво новітні наукові досягнення, підвищуючи якісний рівень робочої сили і продуктивність праці. Очевидно, що, з точки зору обмеженості ресурсів, найбільш доцільно орієнтуватися на варіант інтенсивного економічного зростання. У той же час бажано знати конкретні кількісні критерії, що характеризують частку кожного з факторів виробництва в економічному зростанні в контексті внеску тих компонентів, які пов'язані з використанням трудових ресурсів. Продуктивність праці залежить від якості робочої сили - фізичних та інтелектуальних можливостей робітників і службовців, їх життєвої активності та творчої ініціативи.

У світовій економіці постійно зростає роль туризму. Будучи однією з найбільших, високо прибуткових і найбільш динамічних галузей, поступаючись по прибутковості лише видобутку і переробці нафти, туризм за даними Всесвітньої туристичної організації, забезпечує 10% обороту виробничо-сервісного ринку планети. На сферу туризму припадає близько 6% світового валового національного продукту, 7% світових інвестицій, кожне 16-е робоче місце, 11% світових споживчих витрат, 5% всіх податкових надходжень. Ці цифри характеризують прямий економічний ефект індустрії туризму. Незважаючи на ту обставину, що туризм є самостійною галуззю економіки, він найтіснішим і безпосереднім чином пов'язаний зі спортивною індустрією, причому зв'язок цей

Наука III тисячоліття: пошуки, проблеми, перспективи розвитку

згодом оформляється все більш рельєфно і його легко простежити на прикладі туристичних ринків Західної Європи. Так, наприклад, в останні роки зросла частка спортивного та сімейного туризму із зимових видів спорту на 20%, з літніх - на 80%. Цей процес, як відзначають фахівці, характерний не тільки для Західної Європи.

У той же час слід підкреслити, що фізична активність, спорт і туризм крім прямих економічних вигод, які оцінюються кількісно, приносять і інші блага нематеріального характеру, які безпосередньо не піддаються кількісній оцінці. Тут маються на увазі перш за все такі фактори, як розширення світогляду та інтелектуального рівня людей в процесі їх участі в спортивних змаганнях, культурно-пізнавальних і навчальних програмах. Своє дозвілля люди проводять більш раціонально і конструктивно; фізкультура і спорт дають кожній людині колосальні можливості для самовираження, самовдосконалення і самоствердження. Фізична культура і спорт таким чином є істотним чинником зростання добробуту суспільства і поліпшення якості життя людей.

СУЧАСНИЙ ПОГЛЯД НА ОПТИМАЛЬНУ СТРУКТУРУ ІНФОРМАЦІЙНОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ПРОЦЕСУ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ В ВУЗІ

Захлевська Т. В., Павлюк О.В.

Одеська національна академія харчових технологій, м. Одеса, Україна

Зростання обсягів інформації та знань - характерна риса сучасного етапу розвитку інформаційного суспільства, підґрунтям якого є нові інформаційні технології. Вони формують єдиний інформаційно-комунікаційний простір, охоплюючи всі рівні соціальних відносин та визначають зміни соціальних

структур, що реалізують функції накопичення, опрацювання, збереження і використання інформації.

Дедалі більше країн усвідомлюють важливість інформації для наукового розвитку. Міжнародне співтовариство також наголошує на визначальній ролі інформації в інтенсифікації інноваційних процесів, оскільки відсутність або нерозвинутість системи інформаційного забезпечення за допомогою інноваційної діяльності створює бар'єри для подальшого суспільного розвитку. Важливим елементом системи інноваційної діяльності є інформаційна складова, потенціал якої дає змогу вирішувати питання інформаційного забезпечення всіх стадій і учасників навчально-освітнього процесу, бути одним із основних елементів сприяння розширеному відтворенню знань, надавати інформаційну підтримку процесу обміну результатами наукових досліджень і розробок.

Фізичне виховання студентської молоді у період вузівського навчання - складний процес, який передбачає активну участь в ньому самих студентів. Його успіх в переважній більшості залежить від того, наскільки він повноцінно забезпечений необхідними теоретичною та методичною базою.

Сучасна дидактика фізичного вдосконалення студентів у всіх його формах неможлива без добре організованого інформаційного забезпечення. При цьому його ефективність, в першу чергу, залежить від використання найбільш прийнятних і сприйманих викладачами і студентами видів комунікації.