

Наука III тисячоліття: пошуки, проблеми, перспективи розвитку

підготовка на початкових етапах тренування допомагає легше засвоювати нові форми рухів і тим самим збагачувати руховий досвід юних спортсменів [1].

Під час тренування формуються такі дуже необхідні сприйняття, специфічні для діяльності волейболістів, як «відчуття простору, часу, партнера, м'яча, сітки» [3].

Водночас у літературі, що присвячена підготовці волейболістів-початківців, розвитку координаційних здібностей приділено недостатньо уваги, бракує методичних порад стосовно режимів навантаження та відпочинку, місця окремих координаційних здібностей у тренувальному процесі волейболістів на етапі початкової підготовки.

Література

1. Волейбол: учебник для вузов / под общ. ред. А. В. Беляева, М. В. Савина - 3-е изд., перераб. и доп.. - М.: Физкультура и спорт, 2006. - 360 с.
2. Денисов М.В. Сопряженный метод как фактор, способствующий оптимизации процесса совершенствования элементов техники волейбола / М.В. Денисов // Теория и практика физической культуры. - 2007. - №4. - с. 40-42.
3. Спортивные игры: техника и тактика обучения: учебник / под ред. Ю. Д. Железняк, Ю. М. Портнова. - М.: Академия, 2001. - 520 с.

ФУНКЦІОНАЛЬНИЙ СТАН ВІДКРИТИХ СПОРТИВНИХ МАЙДАНЧИКІВ У м. ЛЬВОВІ

Мандюк А.Б., канд фіз. вих.

Львівський державний університет фізичної культури, м. Львів, Україна

У ході дослідження згідно розробленої авторської методики здійснено оцінку функціонального стану відкритих спортивних майданчиків м. Львова. Загалом оцінено функціональний стан 52 споруди вказаного типу у різних районах міста.

У ході дослідження оцінювалися 5-ть груп характеристик, які в цілому визначали загальний стан об'єкту. До оцінюваних характеристик входили: функціональність (визначення кількості функціональних зон розташованих на майданчику); відповідність спортивного обладнання та розмітки існуючим правилам з видів спорту/справність обладнання; вид/стан покриття; доступність/ безпека; благоустрій/комфорт.

За результатами проведеного дослідження найвищу оцінку отримала група показників «доступність/ безпека». Середня оцінка цієї групи характеристик склала «9,2» бали. Оцінка групи характеристик «функціональність» становила «8,9» балів. Благоустрій та комфорт відкритих спортивних майданчиків за результатами оцінювання отримали «7» балів. Найнижчим виявилися оцінки таких груп характеристик, як «стан покриття» та «відповідність/справність обладнання». Вказані групи отримали оцінки «6,9» та «6,7» балів відповідно (рис. 1).



Рисунок 1 - Оцінка функціонального стану відкритих спортивних майданчиків м. Львова (бали, n = 52)

Результати дослідження дозволили окреслити певні особливості функціонального стану відкритих спортивних майданчиків у м. Львові. Серед них:

1. На більшості спортивних майданчиків передбачено від 3-х до 4-х функціональних зон для певного різновиду рухової активності.

2. На багатьох функціональних зонах майданчика недостатня кількість відповідного спортивного інвентарю. При цьому, наявний інвентар з фізичними пошкодженнями, але із збереженням загальним функціональним станом конструкції.

На трав'яних футбольних полях відсутня розмітка. На баскетбольних та волейбольних майданчиках розмітка або відсутня узагалі, або наявні окремі елементи розмітки.

3. Покриття більшості баскетбольних, міні-футбольних та волейбольних майданчиків асфальтове або ґрунтове, з нерівними поверхнями та наявними фізичними ушкодженнями поверхні (ями, тріщини), що ускладнює здійснення відповідних видів рухової активності.

Футбольні поля з трав'яним покриттям хоч і мають відносно рівну поверхню, проте на ній зазвичай наявні ділянки з пошкодженим або відсутнім покриттям.

На усіх майданчиках наявні лише окремі елементи водовідведення (спеціальні стоки, дренаж або «рівень»), що унеможливорює використання відповідних споруд за несприятливих погодних умов, а також сприяє пошкодженню цілісності покриття.

4. На значній кількості спортивних майданчиків виявлено наявність постійного джерела шуму від транспорту або господарських об'єктів.

5. Лише 10% майданчиків обладнані спеціальним штучним освітленням, яке зазвичай не функціонує в повному обсязі через зношеність або фізичні ушкодження. Це фактично унеможливорює здійснення багатьох видів рухової активності у темну пору доби.

6. Практично на усіх відкритих спортивних майданчиках відсутні спеціально обладнані туалети, джерела питної води та смітєві урни чи контейнери. Незадовільним є функціональний стан, або ж повна відсутність спеціально обладнаних місць для сидіння.

7. Наявність сторонніх пішохідних шляхів, які пролягають через функціональні зони спортивного майданчику значно погіршують умови занять фізичними вправами.